

## Tip 1: Bespaar op warm water

Bijna 20 procent van je gasverbruik gaat op aan warm water voor de badkamer en keuken. De douche en het bad nemen hiervan het grootste deel voor hun rekening. Met deze tips kun je besparen:

- Ga je graag in bad? Kies er dan vaker voor om toch te douchen. Een gemiddeld bad van 120 liter kost drie keer zoveel water en energie als een douche van 5 minuten! Douchen is dus een stuk energiezuiniger dan in bad gaan.
- Maar ook onder de douche kun je flink besparen. Door niet langer dan 5 minuten te douchen of eens te douchen bij je sportvereniging bijvoorbeeld.
- Kies voor een waterbesparende douchekop die maximaal 7 liter per minuut doorlaat. Qua douchestraal merk je geen verschil, maar in je portemonnee merk je het wél.
- Maak gebruik van een thermostaatkraan. Dit type kraan verwarmt het douchewater sneller op de gewenste temperatuur, waardoor je minder water verspilt.

## Tip 2: Bespaar op verwarming

Als je je huis slimmer en efficiënter verwarmt, verbruik je minder gas. Dat is niet alleen goed voor je portemonnee, maar ook voor het klimaat! Zo verlaag je je energieverbruik:

- Programmeer je thermostaat. Hiermee voorkom je dat de thermostaat 's nachts of op momenten dat je niet thuis bent, onnodig hoog staat. 's Nachts en als je niet thuis bent, kan de thermostaat naar 15 graden. Het is nog energiezuiniger om de thermostaat een uur voordat je de deur uit gaat of voordat je gaat slapen alvast laag te zetten. Het duurt namelijk wel even voordat het huis afkoelt. Zo pak je toch een extra besparing mee.
- Zet je thermostaat 1 graad lager dan je gewend bent. Als je overdag bezig bent zou je de verwarming op 19 graden kunnen zetten, 's avonds op de bank is 20 graden comfortabeler. Maar speel hier mee. Dit levert je zeker een besparing op.
- Verwarm alleen de ruimtes in huis die je intensief gebruikt. Zorg daarbij ook dat je de deuren sluit van de ruimtes die je overdag niet gebruikt en niet verwarmt (denk aan de slaapkamers). Hiermee bespaar je volgens Milieucentraal gemiddeld 200 euro per jaar.
- Zorg voor een warm vest, pantoffels en dekens. Het lijkt misschien een open deur, maar het werkt wél. De vloer is vaak koud, omdat warmte naar boven stijgt. Als je warme voeten hebt, ben je minder snel geneigd de verwarming een beetje hoger te zetten.

## Tip 3: Bespaar op het energieverbruik van je apparaten

Bijna 40 procent van je energieverbruik gaat naar stroom. Er zijn weliswaar steeds energiezuiniger apparaten op de markt, maar tegelijkertijd gebruiken we ook veel meer apparaten. Denk maar eens aan mobieltjes, tablets en laptops. Door goed te letten op het energieverbruik van apparaten en verlichting, kun je je energierekening verlagen:

- Koop alleen apparaten met een A+++ energielabel zodat je zeker weet dat je het meest energiezuinige apparaat hebt. Houd bij aankoop ook het vermogen (in Watt) in de gaten. Hoe minder vermogen een apparaat heeft, hoe minder energie het apparaat verbruikt.
- Zet je apparaten efficiënt in. Draai pas een was als de trommel vol is, hang je was zo veel mogelijk aan de waslijn.
- Zet apparaten altijd helemaal uit of trek de stekker eruit. Sommige apparaten gebruiken namelijk ook energie als ze uit of op stand-by staan. Je kunt er ook voor kiezen om de stekkers van een aantal apparaten in één contactdoos met een aan/uit-schakelaar te doen. Zo kun je eenvoudig een aantal apparaten tegelijk uitschakelen.

## Tip 4: Bespaar op licht

Ook op het gebied van verlichting is er winst te boeken. Een ledlamp is 85% zuiniger dan een gloeilamp en verbruikt 75% minder stroom dan een halogeenlamp. Het loont dus om je gloeilampen te vervangen door ledlampen. Maar wat kun je nog meer doen?

- Vervang als eerste de lampen die je het meest gebruikt én die veel licht geven. Hier kun je de meeste energie besparen.
- Doe altijd het licht uit als je niet in een ruimte hoeft te zijn – ook al is het maar voor even.
- Check voordat je 's morgen de deur uitgaat of alle lampen uit zijn. Hoe vaak komt het niet voor dat de buitenlamp of de lamp op de overloop nog aanstaat als je thuis komt. Zonde!

## Tip 5: Investeer in duurzaamheid

Naast deze 'snelle' bespaartips, kun je ook **duurzame verbeteringen** aan je woning doorvoeren. Met duurzame investeringen in je huis bespaar je op je energierekening én verhoog je het wooncomfort in huis. Denk bij energiebesparende maatregelen bijvoorbeeld aan het installeren van zonneboilers en zonnepanelen of het aanbrengen van gevel-, dak- of vloerisolatie. Maar ook aan het plaatsen van energiezuinige kozijnen en isolatieglas. Deze energiebesparende maatregelen kunnen voordelig uitpakken voor je maandlasten, de waarde van je woning, het wooncomfort én het klimaat! Er is meer mogelijk dan je denkt.

## Duidelijk verhaal

Wil je een ander huis kopen, heb je plannen voor een verbouwing of denk je aan oversluiten? Dan zijn er extra financieringsmogelijkheden voor energiebesparende maatregelen. Meer weten? Maak dan een **afpraak** met één van onze adviseurs voor een vrijblijvend gesprek.